

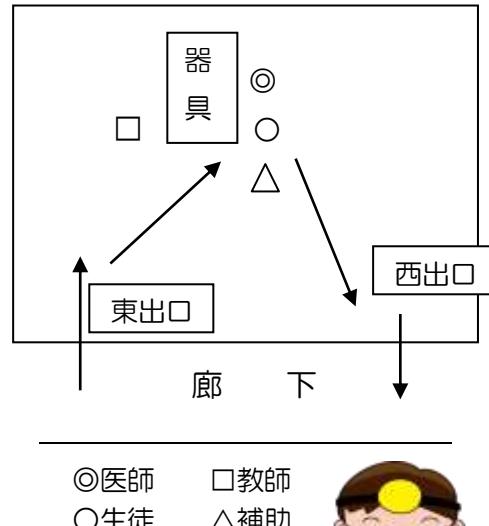
# ヘルシーウェイ

Hello, how are you doing?  
R 5. 5. 23  
幸田中保健室  
Hello, how are you doing?

## 耳鼻科検診（2年生）5月24日（水）9：00～保健室

### 耳鼻科検診の受け方

- ① 教科担任の先生の指示に従い、名簿順に並んで、保健室にきてください。
- ② 東出入口から入ります。  
※ 順番が来るまで、静かに待ちましょう。
- ③ 自分の番がきたら、あいさつをして校医さんの前に立ち、検診を受けます。  
正面向きで立ち、顔の向きを下のように変える  
右耳 ⇒ 左耳 ⇒ 鼻 ⇒ (のど)  
2年教室側向き 玄関側向き 上向き 口を開ける
- ④ 検診が終わったら、あいさつをして、西出口から教室にもどります。



◎医師  
○生徒  
△補助



### 【受けるときの注意】

- ※ 髪の毛を耳にかけておきましょう。
- ※ 今日の入浴時、耳の周りをきれいにし、耳垢を取っておきましょう。

### どんなことを調べるのかな？

耳や鼻、のどは、呼吸する・物を飲み込むという、生きていくうえで欠かせない役割を持っていると同時に、声を出す・音を聞くなど、コミュニケーションに必要な大切な役割を果たしています。耳鼻科検診では、耳・鼻・のどに治療の必要な病気や普段の生活で困ることがないかを見ます。

《耳》	耳垢栓塞	・・・耳垢がたまって、聞こえにくくなる
	中耳炎・外耳炎	・・・耳の中に細菌が入り、耳が痛くなり、膿が出たり、熱が出たりする
	難聴	・・・音が聞こえにくくなる
《鼻》	アレルギー性鼻炎	・・・アレルギーを起こすもと（花粉・ダニなど）によって、鼻水、くしゃみ、鼻づまりが起こる
	副鼻腔炎	・・・鼻の副鼻腔という場所に細菌やウイルスが感染することなどによって炎症が起こり、鼻づまりや鼻水、頭痛、歯の痛みなど、さまざまな症状が起こる
《のど》	扁桃肥大	・・・扁桃が大きくはれ、息が苦しくなったり、物が飲み込みにくくなったりする
	扁桃炎	・・・主にかぜをひいた時や気候の変化、疲れなどから、のどが痛くなったり、熱が出たり、頭が痛くなったりする
	アデノイド	・・・咽頭扁桃が異常に大きくなり、鼻による呼吸が困難になるため、鼻づまり、口呼吸、いびきなどが起こる