

ヘルシーウェイ

Hello, how are you doing?
R.7.4.9
幸田中学校 保健室
No. 1
Hello, how are You doing?

<4月の保健目標>自分の健康状態を知ろう



全校生徒517人で、令和7年度がスタートしました。



今年度の目標は、何ですか？心新たに、この1年の過ごし方を考えていることでしょう。「みんなが、元気で、楽しく学校生活を送ることができる」ように願っています。誰もが自分の中にもっている「伸びる力」、「元気のもと」が十分に發揮できるよう、少しでも保健室がお役に立てるといいと思っています。

新型コロナ感染症は以前に比べて落ち着いてきましたが、これからも手指の消毒やこまめな手洗い、換気などに気をつけて、感染症対策を行ってください。また、発熱や体調不良の症状がある場合は、無理をせず、自宅でゆっくり休養、または必要に応じて医療機関を受診するようにしてください。

健康診断・はじまります

健康診断は自分の体や健康状態を知るチャンス
事前のお知らせをよく読んで
積極的に受けましょう



～身体測定～

服装 半そで体操服、ハーフパンツ
持ち物 健康手帳（P.3に記入）、筆記用具
めがね（持っている人）、
ハンカチ（視力検査時の遮眼子の代わり）
※コンタクトの人は、つけたままでよい。
めがねの人は裸眼も測定する。
※髪の長い人は、2つに分けて縛る。
(ひとつ縛りは避ける)

測定場所 会議室、調理室（身長・体重）
第1、2音楽室（視力）
図書室（聴力）※1・3年のみ



よろしくお願ひします

★養護教諭の伊藤瑠美です。みなさんが元気に学校生活を送れるよう、健康づくりのサポートをしていきます。困ったときは気軽に声を掛けてください。

★今年度は週1日保健室のお手伝いに来ます、非常勤養護教諭の志賀美智代です。みなさんが元気に楽しくすごせるようにお手伝いします。よろしくお願ひします。

<健康診断の日程>

4月	9日（水）	保健関係書類配付
	11日（金）	身体測定（1年） 心電図検査（1年）※予備日23日
	14日（月）	身体測定（2年）
	15日（火）	身体測定（3年）
	17日（木）	眼科検診（全校）
	22日（火）	尿検査一次※予備日5月7、8日
	24日（木）	歯科検診（全校）
5月	8日（木）	内科検診（3年）
	21日（水）	耳鼻科検診（2年）
	22日（木）	内科検診（1年）
	27日（火）	尿検査二次※予備日6月11、12日
6月	10日（火）	血液検査（1・2年希望者）
	26日（木）	内科検診（2年）

*色覚検査について(対象:1年生)

定期健康診断の項目には入っていませんが、眼科検診前に行うアンケートの「色が見分けにくいことがある」が「はい」の人に、後日色覚検査の希望調査を行います。（10月頃実施予定）また、1年生以外の学年についても希望があれば実施します。詳しくは後日ヘルシーウェイ（保健だより）にてお知らせいたします。

※尿検査について、例年一次二次ともに2日間実施していましたが、昨年度から1日のみの実施に変更になりました。（予備日については従来通り2日間実施します）

学校医・学校歯科医・学校薬剤師の先生方の紹介

内 科	こうた内科クリニック	稻垣 佑祐 先生
眼 科	こうた眼科クリニック	内藤 賢吾 先生
耳鼻科	三崎町うえじ耳鼻咽喉科	石田 正人 先生
歯 科	あいみ歯科	田所 克裕 先生
薬剤師	すみれ調剤薬局上地店	志賀 明代 先生

＜保護者のみなさまへ＞

- ◆ お子さんの健康上のことについて、心配なこと、知っていてほしいこと等がありましたら、お早めに担任または養護教諭までお知らせください。
- ◆ 学校で大きながをした際や体調不良等によりお迎えを依頼する際、保護者の方へ電話連絡させていただくことがあります。緊急連絡先に変更がありましたら、その都度、担任へ連絡してください。
- ◆ 新年度をスタートするにあたり、提出していただく書類がたくさんあります。お子さんが健康、安全に学校生活を送るための大切な資料となります。お忙しいと思いますが、内容をご確認の上、期日までの提出にご協力をよろしくお願ひします。



【全校】

- 健康調査票
- 健康の記録等の記入、かかりつけ医等の訂正をお願いします。
- 結核健康診断問診票

- 歯科アンケート

- 眼科アンケート

【1年】

- 学校心臓健診問診票
- 日本スポーツ振興センター加入同意書

保健関係書類提出日
各学年の提出期限 厳守

＜欠席等の報告が

Google フォームで行えます！>

昨年度より Google フォームによる欠席等の報告を実施しています。昨年度とは QR コードが違っていますので必ず今年度の QR コードを読み込んでください。詳しくは別紙のお知らせをご参照ください。

欠席や遅刻などの連絡は、お子さんの健康、安全を守るためにとても大切です。必ず保護者の方から連絡していただくようお願いいたします。



日本スポーツ振興センター災害共済給付について

学校の管理下（授業中、登下校中、部活動中など）でけが等をし、医療機関にかかった場合、医療費の給付を受けることができます。

1年生には、日本スポーツ振興センター災害共済加入にかかる同意書を本日付でお配りしています。2・3年生は昨年度からの継続加入となります。共済掛金（460円）は、学年会計より引き落としさせていただきますので、ご了承ください。

なお、医療費申請の際には、学校から指定の用紙をお渡ししています。詳しくは学校までお問い合わせください。

◆感染症対策の基本は「手洗い」です◆

外から帰ってきた時やトイレの後、食事の前後など、こまめに手洗いをしてください。

石けんでの手洗いが終わったら、清潔なハンカチでよく拭きましょう。ハンカチは必ず持参し、毎日きれいなものに取りかえるようにしてください。

