

# ヘルシーウェイ



## 眼科検診 (全学年対象)

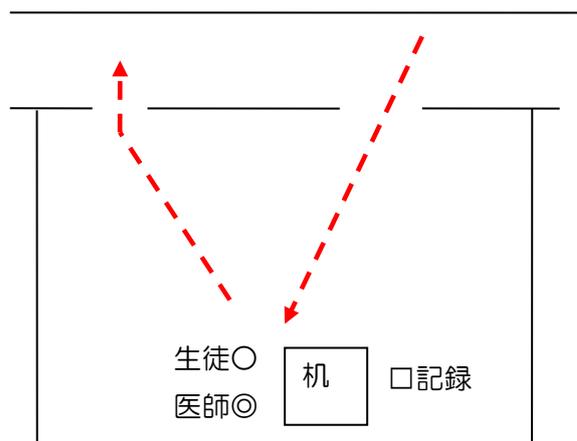
4月18日(木) 13:30から

### 眼科検診の受け方

- ① 担任または授業の先生の指示に従い、名簿順に並んで、保健室にきてください。
- ② 東側出入り口から入ります。  
※順番が来るまで、静かに待ちましょう。
- ③ 自分の番がきたら、校医さんの前に座り検診を受けます。  
※両手で両目の下まぶたを、自分で下げます。  
※メガネをはずしてください。  
※コンタクトはつけたままで構いません。
- ④ 検診が終わったら、あいさつをして、西出入り口から教室にもどります。

場所 保健室

順番 8~10組⇒3の1⇒・・・⇒3の5  
⇒2の1⇒・・・⇒2の6  
⇒1の1⇒・・・⇒1の7



### ～かかりやすい目の病気～

- 麦粒腫 (ものもらい)      ...まつ毛の根元に細菌が入って目がはれます。
- 急性結膜炎              ...目が真っ赤になり、目やにが出ます。
- アレルギー性結膜炎      ...花粉、動物の毛、ダニ、ゴミなどのために、目がかゆくなります。
- 流行性角結膜炎 (はやり目)      ...目が真っ赤になり、涙が出ます。  
まぶたがはれて、目がゴロゴロした感じになります。  
感染性の目の病気です。