

長い梅雨空が続いています。1年生は期末テストも終わり、一つの山を越えました。実際に経験してみて、自分のがんばりが数字で表されるという体験は、きっと今後の中学校での学習に役立っていくことと思います。生徒たちの様子を見ていても、また一步、中学生らしくなってきたなと思います。さあ、もう少しすれば夏休み、1学期も終わりが近づいてきました。きっと生徒たちも4月からあつという間だったという実感をもっていることと思いますし、私たち1年部の教員も同じ気持ちです。2学期から新たなスタートを切れるように、1学期のまとめをきちんとしていきたいと思っています。

(1年主任 今泉 雅文)

## 食育授業 6月5、6日



当たり前で作ってもらっている仲だけいろいろな考えて作ってくれているので私も料理をするようになったら、バランスの整ったご飯を作りたいです。今は全部お母さんに任せていましたが、これからは自分で少しだけ作ってみたり夜ご飯の余りを使ってみたい、いろいろなやり方があるので、実践していきたいです。 2組

僕はこれから部活動も勉強も頑張っていきます。そのためにも朝から練習をして疲れた身体に、朝食でしっかり栄養素を考えて取りたいです。また、午後の部活動や授業に真剣に取り組めるように日頃から栄養素に気を付けた食事をしたいです。

1組



朝ごはんを食べないとエネルギーが足りず、たくさん問題が出てきてしまいます。なので1~6群が入っているしっかりとした朝ごはんを毎日食べられることがとても大切だと学びました。

3組

食育の授業から、朝食を食べなかった場合ではお腹の中の筋肉が壊れてしまい、力が出なくなることが分かりました。朝食の大切さが分かりとても良い勉強ができました。

3組

僕の中で朝ごはんというのは、さっと食べられればいいと思っていたけれど、食育授業をやってみて、食と朝ごはんの大切さを学びました。これからもたくさん食べて成長できるように頑張ります。

5組

朝ごはんを食べないと頭がぼーとして、授業に集中できません。おにぎりだけを朝食にすると栄養が足りないことを学びました。また、洋定食が栄養を一番取ることができることを学びました。食育授業を受けてよかったです。

4組

私は授業中あくびをしたり、時計を何度も見たりしてしまうときのことを思い出しました。そのような日は朝食を食べられていない日でした。データだけでは実感しづらい部分を身体で実感していました。食事はとても大事であり、幸せなことなので、大切にしていきたいです。

1組

## ☆教育実習の先生の授業☆

### 実習生の先生からのメッセージ

2週間という短い間でしたが、ありがとうございました。1年生はみんなパワーのある学年だと感じました。クラスの子も、そうでない子もたくさん話しかけてくれて嬉しかったです。これから自分の夢に向かって頑張ってください!

体育の授業のときには、先生からアドバイスをもらったことで、より高跳びができるようになりました。また一緒にやったドッジボールが一番の思い出です。先生との出会いを大切に、成長した姿を見せられるように頑張っていきます。

4組



## 7・8月の予定 ※予定は変更になる場合があります。

- 7月 1日(土) 岡幸大会(ソフト・テニス・バレー) 西三(陸上)
- 2日(日) 岡幸大会(野球・ソフト・バスケ・卓球) 西三(陸上)
- 4日(火) 保護者会
- 5日(水) 保護者会
- 6日(木) 保護者会
- 8日(土) 岡幸大会(テニス・バレー)
- 9日(日) 岡幸大会(野球・ソフト・バスケ・剣道)
- 12日(水) 後期 生徒会役員選挙
- 15日(土) 岡幸大会(テニス・バレー・卓球)
- 16日(日) 岡幸大会(野球・ソフト・バスケ・剣道)
- 19日(水) 給食終了 大掃除
- 20日(木) 終業式
- 21日(金) 夏季休業~8月31日
- 8月 1日(火) 全校出校日
- 9日(水)~15日(火) 学校閉校日
- 21日(月) 学年出校日
- 26日(土) PTA 資源回収
- 27日(日) PTA 資源回収予備日

