

## 進化のためには（当たり前前の積み重ね）

221005

SUGI-Jのダンスレッスンも、講師の先生による合唱指導も、いつもとは異なる外部の方のご指導によって得られるものは大きいと思います。生徒のみなさんにとっても、指導する先生方にとっても、新たな視点での練習方法や指導法に気付いたり、モチベーションの高まりにもつながったりします。しかし、それも普段の練習、日常の積み重ねがあるからこそ、それが特別な練習となるし、ステップアップするきっかけになります。日頃の練習をいい加減にしていたら、刺激となる特別なことにはなりません。特別なことは、日常の繰り返しがあるからこそ感じるものです。つまり、外部の方のご指導をより有意義なものにするのは、日々の取組にかかっているとと言えるのかもしれませんが。

当たり前前の練習を当たり前前にやり続けること、日常生活をきちんと過ごすことが、進化のためには最も大切なことなのだと思います。