

## 全国学校給食週間(1/24~30)

230124

今日から**1月24日～1月30日まで、全国学校給食週間**です。

日本ではじめて学校給食は、弁当を持ってこられない子どもたちのために「おにぎり、塩鮭、つけもの」を出したのが始まりとされています。その後、給食が各地に広まっていますが、戦後の日本は、食料不足に見舞われ、子どもたちはやせ細り、いつもおなかをすかせていました。こうした状況に世界各国から支援物資が届けられ学校給食は再開されます。それを記念して、1月24日からの1週間は「全国学校給食週間」とされています。

現代では食生活を取り巻く環境が大きく変化し、偏った栄養摂取など、健康状態について懸念される点が多くみられる今日、学校給食は食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身に付けるために重要な役割が求められています。

毎日、当たり前のように食べている給食は、**発育において重要な栄養**を取れるようにと考えられています。ただ嫌いだというだけで残したりせず、完食とまではいかななくても**少しでも食べられる量を増やせるように頑張ってみましょう。**