

ヘルシーウェイ

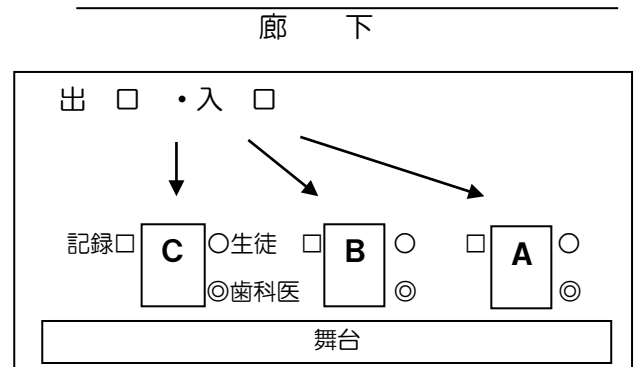
Hello, how are you doing?
R5. 4. 18
幸田中 保健室
NO. 4
Hello, how are you doing?

◆ 歯科検診（全学年）4月20日（木）8：30～ 体育館

＜歯科検診の受け方＞

- 1 名簿順に並んで体育館に行く。
- 2 自分の番がきたら、名前を言ってあいさつをして、イスに座る。
- 3 口を大きく開けて、検診を受ける。
- 4 検診が終わったら、あいさつをして教室に戻る。

*** 歯科医の先生に診ていただくことを意識して、検診当日の朝は、特にていねいに歯みがきをしよう！**



＜順番＞ 8～10組、1年→2年→3年（1組から順に、3クラスずつ）

◇検診では、こんなところを診ています

体内に栄養を十分に取り入れるためには、歯や歯肉、あご等の健康が大切です。

歯科検診では、むし歯の有無だけでなく、むし歯になりそうな歯はないか、歯肉は健康か、歯並びはどうか、あごがうまく働いているかなど、歯と口の健康状態を診ます。

◇知っておきたい歯科検診用語

●歯の健康状態 C：治療していないむし歯 CO：むし歯になりそうな歯 ○：治療してある歯
×：抜いたほうがよい乳歯 △：永久歯で抜けてしまった歯

●歯ならび ●かみあわせ

- 0：特に問題ありません。
- 1：気をつけて様子をみてください。
- 2：歯科医のチェックが必要です。

●汚れの付着

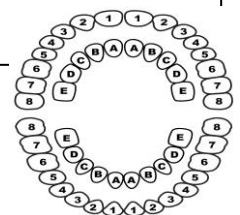
- 0：ほとんど汚れはありません。
- 1：少し汚れがあります。
- 2：かなり汚れがあります。

●歯肉の状態

- 0：健康です。
- 1（GO）：少し炎症を起こしています。定期的な観察が必要です。ていねいなブラッシング等で炎症が改善される可能性が高い状態です。
- 2（G）：炎症がひどくなっています。歯科医の診断と治療が必要です。



※ 歯には番号をつけています。永久歯は、上下左右1～8番、乳歯は、上下左右A～E。
検診時、よく聞いていると、どの歯が、どういう状態かわかります。



☆学校では、一斉に歯みがきをする時間は設けていませんが、昼休みなどを利用して、各自でみがけると良いです。すっきりさわやかに、午後の活動をむかえましょう！